



*Le club est affilié
à la Fédération Française
d'Etudes et de Sports Sous-Marins*

Saison 2017 - 2018

L'association est ouverte à tous
(âge minimum requis : 16 ans révolus)
Autorisation parentale ou tutélaire obligatoire

LES FORMATIONS



Niveau 1

Cette formation se déroule en piscine (8 à 10 séances) puis en mer (2 à 4 plongées). Un cours théorique est également dispensé.



Niveau 2

L'objectif du niveau 2 est d'acquérir une certaine autonomie en plongée : il permet ainsi de plonger avec un binôme sans encadrant dans la zone des 20 mètres et d'aller dans la zone des 40 mètres avec un encadrant. Des cours théoriques sont dispensés durant cette formation. Ils accompagnent la formation pratique (12 à 20 plongées qui se déroule essentiellement en mer. La formation est complétée par des séances de nage et d'exercices pratiques en piscine. Session de mi-octobre à mai.



Niveau 3

Le niveau 3 donne la possibilité de plonger jusqu'à 60 mètres. Des cours spécifiques seront donnés pour acquérir les connaissances théoriques nécessaires. Durant cette formation (12 à 20 plongées), l'élève plongera fréquemment dans la zone des 40 mètres avec un MF1 minimum. Des séances d'exercices techniques en piscine viendront compléter cette formation.



Niveau 4

Ce niveau permet de devenir un Guide de Palanquée qui a la charge de veiller, lors d'explorations, sur des plongeurs de niveau 1 et 2 suivant la profondeur. Cette formation est complémentaire à celle dispensée par le Comité Départemental de la Fédération.

Pour les autres formations (PA12, PA20, PA40, PA60, PE40, PE60

Nous consulter



LES EXPLORATIONS SOUS-MARINES



Explos

Basé sur le site du Dellec à Plouzané, notre club sera heureux de vous accueillir tous les week-ends à bord de ses bateaux "La Petite Julie" et le "Loubaniem" pour des explorations dans la rade de Brest et le Goulet.

LA RANDO PALMÉE



Rando

La randonnée palmée est une activité ludique qui vous permet une première approche du monde sous-marin. Muni de palmes, d'un masque, d'un tuba et d'une combinaison de plongée, découvrez les fonds sous-marins au cours de balades. L'activité est complétée en hiver par des séances de nage en piscine (palmes, masque et tuba).

Pour les tarifs, merci de nous contacter par mail : cd@dellecplongee.fr

Nous contacter :

Vous pouvez nous rencontrer en début de séance piscine et en début ou fin de séance plongée.

Vous pouvez également nous écrire en vous connectant sur notre site internet.

www.dellecplongee.fr

Les horaires des plongées

- le samedi à 13h 30
- le dimanche à 8h 30

*Le rendez-vous est fixé au club
Port du Dellec à Plouzané*

Les horaires piscine

- le mardi à 20h 45

Piscine Foch